

特定非営利活動法人

第 127 号

# あんずの会だより

平成 25 年 2 月 1 日

発行責任者 中本 心

発行：あんずの会事務局

■発行：あんずの会/アプリコット・ホーム

〒589-0021 大阪狭山市今熊 1 丁目 102-4

TEL/FAX072-368-2941

HP：http://www.anzunokai.org

e-mail：anzunokai@hop.ocn.ne.jp

地域支援事業所 アプリコット

〒589-0011 大阪狭山市半田 6-1199-2 泉ハイツ 2F 6号 TEL/FAX072-367-1510

e-mail：apricot@woody.ocn.ne.jp

寒い日が続きます。インフルエンザも流行期を迎えました。皆さん体調には十分お気をつけください。

先月の「あんずの会だより」でもお伝えしましたように、あんずの会の将来について真剣に考える時期が来たと考えております

そこで「あんずの会のこれからの10年を考える会」を開催し、多くの方との意見交換の場を設けることとしました。

「考える会」と行っても堅苦しいものではありません。

- ・参加自由。途中参加・退出OK
- ・発言自由。意見、疑問、質問、相談何でもOK
- ・話を聞くだけでもOK



という気軽な会といたします。参加申し込みは不要ですので、アプリコットホームまで直接おいでください。

10年後を考えるにあたっては、まず自分と家族、子供がどのような状況になっているか想像することから始めると良いでしょう。「就労」「グループホーム(GH)」「成年後見」「年金」などのキーワードを念頭に置くことも重要だと思います。

私も想像してみましたが、自分の年齢に10歳を加算したときに軽い衝撃を受けました。10年後というのは遠い将来の様で、近い未来であると改めて感じるとともに、10年後の為の「今」の大切を痛感しました。

「考える会」が将来のあんずの会にとって有意義な活動につながることを期待して、多くの皆様の参加をお待ちしております。

日時:平成25年3月10日(日)13:00~15:00(延長の可能性あり)

場所:アプリコットホーム

ご質問はアプリコットホームまでお願いします。

■ご成人おめでとうございます

今年、「あんずの会」さんが成人式を迎えられました。

ご家族の皆様にとっても感慨ひとしおのことと思います。

おめでとうございます。



祝 成人

## 🎀 成人式を迎えて 🎀

息子直生が今年成人式を迎えることができました。

障がいのある子を抱え、途方に暮れていた私たち家族を温かく導き、共に歩いて頂きましたあんずの会の皆さまへ心よりお礼申し上げます。

私は直生が在学中は、一年一年と年を経るのが不安で、わが子の誕生日を心より祝っていなかったと思います。学校ほど大きな集団に今後属することがないと思うと、多くの同級生とのふれあいや行事がとても貴重なものに思っていたからだと思います。ところが卒業してみますと、なおきの苦手だった運動会や学習発表会から解放され一年がゆっくりと流れていることに気付きました。本人にとっては、心穏やかに見通しやすい生活リズムだったようです。現在では、はっぴい<sup>2</sup>での作業にも慣れ、いつも笑顔で私にも接してくれます。

そのためか、この度の成人の日は、私にとっても心から喜べる日となりました。

また、2013年は長男の独立など家族の転換期になります。この機会に狭山を引っ越すことも考えましたが、狭山にはアプリコットホームがあり、青山先生がいらっしゃいます。他市の友人からうらやましがられる心温かい場所、小さいときから見守って下さった先生方のいる大阪狭山で、この先も暮らして行きたいと思っておりますので、今後とも、どうぞよろしく願いいたします。

### 成人部・アプリコットホーム共催 《ふれあいクッキング》について(ご案内)

立春がすぎればもう春はそこまで...

♪♪あかりをつけましょ ぼんぼりに~♪♪

3月はひなまつりの季節。そこで地域のボランティアさんにご協力いただいて初めての計画を立てました。

みなさま ふるってご参加ください。

記

- |       |                         |
|-------|-------------------------|
| 🌸 日 時 | 2013年3月2日(土) 9:30~15:00 |
| 🌸 場 所 | アプリコットホーム               |
| 🌸 参加費 | 1人 300円                 |
| 🌸 内 容 | 昼食メニュー                  |
|       | 🌸 デコレーションおすし(どんなんかなあ)   |
|       | 🌸 おすいもの                 |
|       | 🌸 中華風野菜あんかけ             |
|       | 🌸 手作りデザート(お楽しみに！)       |

みんなでうたいましょう

- |        |                               |
|--------|-------------------------------|
| 🌸 持ち物  | エプロン・タオルなど(お米は不要)             |
| 🌸 申込締切 | 2月23日(土)アプリコットホーム(368-2941)まで |



♪成人部「新春カラオケ交流会」の感想で～す♪

平成25年1月26日成人部カラオケをしました。90年代の様々な歌を歌う事ができました。わいわい多く歌いました。



久しぶりの会合でカラオケを染み込ませよう...中々有る歌を千重の通りにして有難うございました。  
今日はカラオケの音を楽しんで楽しんでください  
by 白

コナンとワンピースを歌った

楽しかった

今日あるの会のみんなでカラオケに行き

歌ったり、ジュースをのんだりみんなで楽しくカラオケができてよかったです  
またいけなういきています

今日はとてもおもしろかったです。好きな曲を  
しかりうたいました。また行けたらいい  
です。



ミダックスで  
行きました。

カラオケの音を楽しんで楽しんでください  
およけたいやうな  
ふりやもつと  
楽しんでください  
by 白

今日、みんないっしょにカラオケに行き  
歌ったり、ジュースのんだり、新しい歌をうた、とてもたのしかったです。

# 2月アプリコット・ホーム予定表

日	曜	行 事 ・ 活 動	内 容 ・ 備 考
1	金	宿泊訓練(男子)	野菜の肉巻き・サラダ・味噌汁・ご飯
2	土	ほろちがいじんじゃ 方違神社 おまいり(節分)	集解散:金剛駅/13:00~17:00/雨天決行
3	日		
4	月		
5	火		
6	水		
7	木	夕食会	五目炒め煮・切り干し大根のナポリタン風・ カブのスープ・ご飯・桜餅
8	金		
9	土	神戸空港見学	集解散:金剛駅/10:00~18:00/雨天決行
10	日		
11	月		
12	火		
13	水		
14	木		
15	金		
16	土	四天王寺	集解散:金剛駅/12:00~17:00/雨天決行
17	日		
18	月		
19	火		
20	水		
21	木		
22	金	宿泊訓練(女子)	マカロニグラタン・おにぎり・サラダ
23	土	大阪府立弥生文化博物館	集解散:金剛駅/10:00~17:00/雨天変更
24	日		
25	月		
26	火		
27	水		
28	木	夕食会	焼き餃子・中華スープ・ポテトフライ・プレーンオムレツ・ ご飯・デザート

★宿泊訓練・夕食会参加時はお米を1合持参ください

★上記の行事は本人会員の社会訓練の為、保護者の同行はご遠慮願いますようお願いいたします★

(保護者も参加の時は明記しています。わからない時は連絡して下さい)

※申し込みはガイド・アプリコットホームともにアプリコットホームまで連絡して下さい

TEL & FAX 072-368-2941 ※(申し込み期日厳守)

※キャンセルはなるべく前日までに当日もできるだけ早く電話連絡をお願いします